

Verbenaceae



Son hierbas o arbustos. Su tallo tiene sección cuadrangular o circular. Hojas opuestas, simples o palmaticompuestas y pecioladas. Inflorescencia o en espiga, sus flores pentámeras y zigomorfas. Fruto tetranúcula, dinúcula o drupa.

- *Verbena officinalis* L.
- *Verbena supina* L.

Verbenaceae



Nombre Científico *Verbena officinalis* L.

Nombre Común Verbena, Hierba sagrada

Ecología Herbácea perenne escábrida puberulenta, sobre todo en la inflorescencia, y con tallos de hasta 100 cm, con costillas bien marcadas. Hojas inferiores pecioladas y superiores, sentadas. Inflorescencias en espiga densa con flores rosadas o lilas. Fruto tipo tetranúcula. Florece y fructifica de junio a octubre. Habita en suelos algo húmedos.

Usos La decocción de las flores se usa para sanar heridas y úlceras cutáneas. El extracto de sus hojas posee actividad antiinflamatoria y analgésica en uso externo. Por vía interna se usa en afecciones respiratorias, insomnio, migraña, estreñimiento, gastritis, dismenorrea y reumatismos. Además, es sedante, febrífuga y astringente. Se hace un vino que es tonificante y aperitivo.

Verbenaceae



Nombre Científico *Verbena supina* L.

Nombre Común Verbena gris, Verbena prostrada

Ecología Herbácea anual estrigulosa, con tallos decumbentes o ascendentes, de hasta 50 cm, de aspecto grisáceo. Hojas pecioladas, ovadas. Flores en espigas densas normalmente solitarias, de color lila o violeta pálido. Fruto tipo tretanúcula. Florece de (abril) mayo a septiembre. Habita en suelos profundos, algo húmedos o arenosos. Relativamente frecuente.

Usos Se utiliza como edulcorante, planta ornamental, para la fabricación de perfumes y como tinte.