

Malvaceae



Son plantas anuales o perennes, con porte arbustivo o perenne. Hojas pecioladas y alternas. Flores actinomorfas, solitarias o en inflorescencias ramosas. El fruto es un esquizocarpo (conjunto de aquenios).

- *Malva sylvestris* L.
- *Malva hispanica* L.
- *Lavatera cretica* L.
- *Stegia trimestris* (L.) Luque & Devesa

Malvaceae



Nombre Científico *Malva sylvestris* L.

Nombre Común Malva

Ecología Herbácea bienal o perenne con tallos de hasta 150 cm, glabrescentes o más o menos densamente pubescentes. Hojas largamente pecioladas, cordadas u orbiculadas. Flores en grupos axilares, de color purpúreo o azulado. Fruto mericarpos, con dorso aplanado, peloso. Florece de febrero a septiembre. Habita en zonas ruderalizadas y nitrófilas. Muy abundante por todo el territorio.

Usos Es astringente, demulcente, diurética, expectorante, emoliente y laxante. Las hojas y las flores están bastantes valoradas en tratamientos contra hematomas, inflamaciones y picaduras de insectos. Buen laxante para niños pequeños.



Nombre Científico *Malva hispanica L.*

Nombre Común Malva blanca

Ecología Herbácea anual con tallos de hasta 90 cm erectos, hispídos. Hojas largamente pecioladas semicirculares, crenado-dentadas. Flores de color rosa pálido. Fruto mericarpo, con dorso convexo y liso, glabro. Florece de abril a junio. Habita en baldíos y cunetas.

Usos Se usa para afecciones de la piel, de las vías respiratorias. También tiene propiedades antisépticas y vulnerarias.

Malvaceae



Nombre Científico *Lavatera cretica* L.

Nombre Común Malva

Ecología Herbácea anual o bienal, más o menos densamente estrellado-pubescente. Tallos de hasta 150 cm. Hojas pecioladas, cordadas o suborbiculares. Flores en grupos axilares de 2-8, rosadas o violáceas, frecuentemente con venas violáceas oscuras. Fruto con 7-10 mericarpos lisos o ligeramente rugosos, con dorso convexo. Florece de febrero a junio. Habita en zonas ruderalizadas. Especie nitrófila.

Usos En farmacología se usa en afecciones de la piel, intestinales, de las vías respiratorias y de las vías urinarias. Se usa como alimento para animales. Es antiinflamatoria, antiséptica, aperitiva, digestiva, cicatrizante. Tiene usos culinarios. En veterinaria es emoliente y se utiliza para fractura de huesos.



Nombre Científico *Stegia trimestris* (L.) Luque & Devesa

Nombre Común Lavatera

Ecología Herbácea anual con tallos hirsutos, de hasta 75 cm. Hojas largamente pecioladas, suborbiculares, cordadas o triangulares. Flores solitarias axilares, de color rosado, a veces con venas algo más oscuras y con la base intensamente rosada o púrpura. Fruto con 10-16 mericarpos, con dorso convexo y con numerosas costillas transversales. Florece de abril a julio (octubre-noviembre). Habita en zonas ruderalizadas y es una planta arvense. Muy común.

Usos No se le conocen usos populares.