

Portulacaceae



Herbáceas anuales. Hojas alternas u opuestas, simples con o sin estípulas. Flores hermafroditas, solitarias o en cimas axilares o terminales. Fruto pixidio o cápsula.

- *Portulaca oleracea* L.

Portulacaceae



Nombre Científico *Portulaca oleracea* L.

Nombre Común Verdolaga, Portulaca

Ecología Herbácea anual crasa con hojas alternas u opuestas, obovadas. Tallos de 8 a 55 cm, rojizos. Flores solitarias o en grupos axilares de 2 ó 3, de color amarillo. Fruto tipo pixidio, con semillas numerosas. Florece de mayo a noviembre. Es una especie ruderal y mala hierba de cultivos.

Usos Puede comerse como una verdura. Tiene un sabor algo ácido y salado. Puede consumirse fresca como ensalada, o cocinada como espinaca, y debido a su calidad de mucílago, es buena para sopas y salsas. En la medicina popular griega, la verdolaga se usa como un remedio para el estreñimiento y la inflamación del sistema urinario. Su extracto tiene excelentes propiedades anti-inflamatorias, por lo que es usada en cosmética.