

Polypodiaceae



Son Helechos epífitos, raramente terrestres. Herbáceos, perennes, con rizoma escamoso, rastrero o, a veces, ascendente. Hojas simples o pinnadas, con peciolo flexible. Su reproducción se realiza por medio de esporas.

- *Polypodium cambricum* L.

Polypodiaceae



Nombre Científico *Polypodium cambricum* L.

Nombre Común Polipodio, Helecho

Ecología Planta rizomatosa con rizoma rastrero largo. Hojas pinnatífidas, de (5-) 8-10 (-30) cm, de color verde-amarillento. Soros de 2-3 (-3,5) mm de diámetro. Esporula de (noviembre) enero a junio. Es una planta epífita o rupícola. Frecuente en todo el territorio.

Usos Se usa en afecciones del aparato digestivo y de las vías respiratorias. También tiene propiedades medicinales como laxante y astringente.